**Мероприятия по ЗОЖ**

 В конце ноября – начале декабря 2017 года в общежитиях ПГУ состоялась акция «Здоровая молодёжь – здоровая нация».

5 декабря на Олимпийской аллее прошла массовая зарядка для студентов, проживающих в общежитии №4 ПГУ.

Также 5 декабря в общежитиях №1 и №7 состоялось агитационное мероприятие «Мы за здоровый образ жизни». Для беседы по этому вопросу были приглашены студенты первого курса, проживающие в общежитии.

Начались мероприятия с показа фильма о пользе ведения здорового образа жизни с последующим обсуждением. Первокурсники поделились своим мнением о том, что для них ЗОЖ и каких принципов следует придерживаться человеку, ведущему ЗОЖ.

В заключении беседы студенты обобщили аспекты, затронутые в фильме, тезисы, выдвинутые слушателями и сделали вывод, что в условиях современной жизни каждому следует вести здоровый образ жизни. Так как на мероприятии присутствовали студенты педагогического института, было особо отмечено, что воспитывать тягу к ЗОЖ следует с детства.

 В рамках данной акции в общежитии №2 в мужской спортивной комнате состоялись «Весёлые старты» для студентов, проживающих в данном общежитии.

В общежитии №3 в комнате самоподготовки также состоялась беседа студентов, проживающих в общежитии, на тему: «Здоровая молодёжь – здоровая нация». Студенты-медики во главе с председателем Студенческого Совета общежития №3 обсудили ряд вопросов, актуальных на сегодняшний день по пропаганде ЗОЖ среди молодёжи.

 Во всех общежитиях ПГУ прошёл конкурс на лучший тематический плакат «Молодёжь за здоровый образ жизни!», пропагандирующий здоровый образ жизни.

 Результаты конкурса:

1 место – общежитие №1

2 место - общежитие №4

3 место – общежитие №2

4 место - общежитие №3 и №7.