

## ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ТРЕНИНГИ

Психологический тренинг – это групповая форма работы, необходимая для тренировки определенных навыков, способов поведения и техник решения задач.

С помощью тренингов можно понять свои желания, поставить новые цели, оценить свои жизненные ресурсы, увидеть свои сильные или слабые стороны в общении, научиться взаимодействовать с людьми в различных ситуациях.

Запись по телефону **36-84-61** с **9.00** до **17.00** пн-пт